

Mittwoch | 07.09.2022 15:30-16:15 Uhr (11x)

Gebühr: 115.00 €

Der erste Termin ist eine kostenlose

Infoveranstaltung.

Dozent: Ulrich Aszmons, Life Kinetik Coach Pro

Life Kinetik - Gehirntraining durch Bewegung Montag | 12.09.2022 Beginn:

09:30-10:15 Uhr (11x)

Gebühr: 115,00 €

Der erste Termin ist eine kostenlose

Infoveranstaltung.

Dozent: Ulrich Aszmons, Life Kinetik Coach Pro Ort: Ludgerus-Werk e.V., Brinkstr. 41

Jin Shin Jyutsu – Japanisches Heilströmen – Kurs II

Mittwoch | 07.09.2022 19:30-21:00 Uhr (10x)

75.00 € Petra Nobis Dozentin:

Jin Shin Jyutsu - Harmonisieren durch Fingerhaltung / Mudras

> Mittwoch | 07.09.2022 10:00-11:30 Uhr (2x)

15.00 € Petra Nobis Dozentin:

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Beginn: Montag | 19.09.2022 | 17:30-19:00 Uhr (10x) Montag | 19.09.2022 | 19:00-20:30 Uhr (10x) Beginn:

Gebühr: 80,00 € (je Kurs)

Karin Gehring, Heilpraktikerin f. Psychotherapie Dozentin:

Meal Pren

Gesunde Gerichte ohne Fertigprodukte & Co An diesem Abend gibt es Anregungen zu Planung und Einkauf

sowie Tipps, wie man mit guter Vorbereitung viel Zeit sparen kann und sich trotzdem bewusst und gesund ernährt.

Termin: Donnerstag | 29.09.2022 19:00-21:00 Uhr

12.00 €

(zzgl. 5,00-10,00 € Lebensmittelumlage)

Eva Zeidler Dozentin:



Beginn: Donnerstag | 06.10.2022 09:00-10:30 Uhr (12x)

Gebühr: 138.00 € Anni Averbeck Dozentin:

Ludgerus-Werk e.V., Brinkstr. 41

Bleiben Sie gesund!

Alternative Blut- und Darmdiagnostik zur Beurteilung des Immunsystems! In diesem Vortrag wird der Fokus auf die Betrachtung unseres Immunsystems gelegt und was wir tun können, um dauerhaft gesund zu werden und zu bleiben. Viele Beschwerden (z.B. chronische Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Blähungen, Völlegefühl, chronische Krankheiten, Hauterkrankungen, Allergien, Kopfschmerzen, u.s.w.) können mittels der Blut- und Darmdiagnostik

Termin: Donnerstag | 13.10.2022 19:00-20:30 Uhr

gelindert bzw. behoben werden.

Gebühr: 8.00 €

Dozentin: Nicole Pille, Heilpraktikerin

Basenfasten Beginn: Donnerstag | 03.11.2022,

19:00-20:30 Uhr (5x)

60.00 € Dozentin: Eva Zeidler

Nachhaltig Essen für die Zukunft

pflanzlich, abfallfrei und klimaschonend Termin: Dienstag | 06.09.2022 19:00-22:00 Uhr

Gebühr: 14,00 € (zzgl. 10,00 € Lebensmittelumlage) Dozentin: Elisabeth Voet, Hauswirtschaftsmeisterin

Handlettering - die große Schwester der Kalligraphie (Schnupperkurs)

Termin: Dienstag | 20.09.2022, 18:30-20:00 Uhr

Gebühr: 8.00 € Elisabeth Vink Dozentin:

Haare schnell gesteckt

Termin: Montag | 26.09.2022 19:00-20:30 Uhr

Men fill

THE WILL

Mar Jill

10.00 € Dozentin: Yüksel Ünal

Macramee - Alte Technik neu entdeckt

Wer kennt sie nicht von früher? Blumenampeln und die Eule aus Macramee. Heute ist Macramee wieder up-to-date. Mit dem wesentlich weicheren Macrameegarn, lernen wir die wichtigsten Knoten und fertigen ein trendiges Windlicht für drinnen und draußen.

Dienstag | 27.09.2022 | 18:30-20:45 Uhr 10,00 € (zzgl. 18,00 € Materialkosten)

Dozentin: Elisabeth Vink



Nähen für Anfänger/innen Beginn: Mittwoch

> 28.09.2022 19:00-21:15 Uhr (8x)

Gebühr: 80,00€ Dozentin: Ulla Tegenkamp



Kochen ist Männersache

Beginn: Dienstag | 04.10.2022 19:00-22:00 Uhr (3x)

Gebühr: 42,00 € (zzgl. 10,00 € Lebensmittelumlage) Dozentin: Elisabeth Voet, Hauswirtschaftsmeisterin

Herbst-Cocktails schnell und einfach zubereitet Termin: Donnerstad | 0.6.10.2022

Termin: Donnerstag | 06.10.2022 19:00-22:00 Uhr

14,00 € (zzgl. 12,00 € Waren-Umlage) Malte Leppek, Barkeeper & Cocktail-Coach

Männerwirtschaft – Kochkurs für Männer

Beginn: Donnerstag | 03.11.2022 19:00-22:00 Uhr (4x)

60,00 € (zzgl. Lebensmittelumlage) Dozentin: Angelika Schell, Ökotrophologin





Men fill





Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

17:30-19:00 Uhr (10x)

2-3 Jahre Schulenglisch mitbringen.

Beginn: Dienstag | 13.09.2022

Allgemeine Übungen zum Spracherwerb nach eingeführtem Buch

und freies Sprechen in der Zielsprache. Die Teilnehmer sollten

Englisch für **Fortgeschrittene**

Gebühr: 55.00 €

Allgemeine Übungen zur Intensivierung bereits erworbener Kenntnisse nach eingeführtem Buch und freies Sprechen in der Zielsprache.

Es gelten die AGBs und die Datenschutzbestimmungen (DSGVO),

nachzulesen auf unserer Homepage oder im Ludgerus-Werk.

Fotos: K. Jording, Pixabay, Divanetten, Maike Helbig

Beginn: Dienstag | 13.09.2022 19:00-20:30 Uhr (10x)

Gebühr: 55.00 € Dozentin: Eva-Maria Thölke

Das Team und der Vorstand wünschen Ihnen einen guten Start in die Herbstzeit!







Ludgerus-Werk e. V. Lohne Mühlenstraße 2 49393 Lohne Tel.: 04442 9390-0 Fax: 04442 9390-30 verwaltung@ludgerus-werk.de www.ludgerus-werk.de

Unsere Geschäftszeiten sind: montags – donnerstags 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr freitags 08.00 - 13.30 Uhr

Außerhalb der Geschäftszeiten steht Ihnen unser Abenddienst unter Tel.: 04442 9390-0 zur Verfügung.









Ludgerus-Werk e.V. Lohne

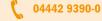
Wir starten wieder durch!

Ludgerus-Werk Mühlenstr. 2 anders im Flyer

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Freundinnen des Ludgerus-Werkes,

lassen Sie sich von unserem Kursangebot inspirieren, fühlen Sie sich eingeladen zum Tag der offenen Tür "Demenz - verbunden bleiben" in unserem Haus, entdecken Sie unsere neuen Vorträge und Kurse.

Besuchen Sie uns - real präsent oder digital. Sie erreichen uns zu unseren Öffnungszeiten persönlich.

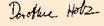


verwaltung@ludgerus-werk.de

Unser komplettes Programm finden Sie auf unserer

Internetseite: www.ludgerus-werk.de

Im November 2022 erscheint unser neuer Flyer. Es grüßt Sie herzlich für den Vorstand und das Team des Ludgerus-Werkes



Dorothee Holz -Gesamtleitung-

Nähere Infos zu den im Flyer veröffentlichten Kursen (und allen weiteren Terminen in unserem umfangreichen Programm) erhalten Sie online und telefonisch.



Veranstaltung des Ludgerus-Werkes zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lohne.

Das Damenduo sind Karin Zimny und Ruthilde Holzenkamp. Neuer Termin und neuer Veranstaltungsort!

Termin: Freitag | 16.09.2022

19:30-21:45 Uhr Gebühr: 15.00 €

Gymnasium. An der Kirchenziegelei 12

Stimme & Präsenz

Tagesworkshop

Gebühr:

Ort:

Wer seine persönliche Stimme kennt, weiß um ihre Wirkung und Stärken. Sprachpräsenz heißt, dass wir den Raum innerlich wie äußerlich nutzen, um flexibel, dynamisch und effektvoll zu

Dieser Workshop wird von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lohne gefördert.

Samstag | 17.09.2022 | 09:00-16:30 Uhr

18.00 € (inkl. Imbiss) Karin Zimny, Sängerin, Kabarettistin Dozentin:

Schulerfolg ist lernbar Vortrag und Lesung

Ob Corona-Virus, Streit und Trennung von Eltern oder auch ein Todesfall - derartige Ereignisse sind Krisen, die alles verändern, auch das Lernen unserer Kinder. Es findet vermehrt zu Hause statt, so dass sich viele Eltern in der Lehrerrolle wiederfinden. Oder es findet gar nicht statt, wenn niemand da ist, der ständig erklären und helfen kann. Es verläuft unruhiger, weil es schwieriger ist, die Konzentration aufrecht zu erhalten.

Wie können Eltern ihren Kindern helfen, trotz widriger Umstände erfolgreich zu lernen?

Detlef Träbert, Dipl.-Pädagoge und vielfacher Buchautor, bringt ihnen in einem humorvollen Vortrag das "Lernen in Eigenregie" näher.

Termin: Dienstag

13.09.2022 19:30-21:45 Uhr

Dipl.-Pädagoge und Autor

Gebühr: 8.00€

Detlef Träbert Dozent:









Man yill

Jeweils dienstags und donnerstags,

08:30 Uhr/09:00-11:30 Uhr, fortlaufender Kurs Gebühr: 5.00 €/ 6.00 € pro Kind pro Vormittag Dozentin: Astrid Aszmons, Erzieherin

In den Ferien findet keine Kinderbetreuung statt.

Kreativgruppe für Kinder im abgabefähigen Alter Der Ouereinstieg ist möglich.

Jeweils freitags, 08:30/09:00-11:30 Uhr, fortlaufender Kurs

Gebühr: wird je nach Einstiegstermin des Kindes für den Kurs berechnet

Dozentin: Astrid Aszmons, Erzieherin

In den Ferien findet keine Kinderbetreuung statt.

Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen werden von ausgebildeten Fachkräften, Erzieherinnen bzw. Pädagoginnen geleitet Die Termine für die Eltern-Kind-Gruppen sind von montags bis donnerstags. Termine auf Nachfrage.

Wir bekommen ein Kind - allgemeine Leistungen

Termin: Dienstag | 06.09.2022 20:00-21:30 Uhr

Gebühr: 6.00 €.

Dozent: Martin Horstmann

Kinderlieder/Bewegungsspiele (Herbst/Winter)

Termin: Mittwoch | 07.09.2022 19:30-21:00 Uhr

Gebühr: 6.00 € Dozentin: Anke Homrighausen

Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

Termin: Donnerstag | 15.09.2022 19:00-22:00 Uhr

Gebühr: 10,00 € pro Pers./15,00 € pro Paar Dozentin: Nicole Festerling, Kinderkrankenschwester

Ich esse meine Suppe nicht! Für Kinder kochen

Termin: Donnerstag | 22.09.2022 | 19:00-22:00 Uhr Gebühr: 16.00 € (zzgl. 8.00-12.00 € Lebensmittelumlage)

Dozentin: Angelika Schell, Ökotrophologin

Zahngesundheit für Ihr Kind

Themenabend für Eltern und Interessierte Termin: Dienstag | 27.09.2022 | 19:30-21:00 Uhr

Gebühr: 6,00 € Dozentin: Petra Wieferich





19:30-20:30 Uhr 22.00 €

Stoffwindeln – die nachhaltig gute Alternative

Termin: Mittwoch | 05.10.2022 20:00-21:30 Uhr

Gebühr: 6.00 €

Kind und Hund

Hundeverhalten geben. Er soll Hinweise dazu liefern, mit welchen kleinen Maßnahmen man das Zusammenleben von Kindern und Hunden möglichst risikofrei gestalten kann, aber auch wie der Umgang mit fremden Hunden auf der Straße ablaufen sollte.

Termin: Donnerstag.

Gebühr:

Dozentin: Silvia Winterberg, Hundetrainerin

und Züchterin

Die Umstellung des Kindes auf Beikost

Termin: Donnerstag | 13.10.2022

Gebühr: 6,00 €

Dozentin: Ines Wilk, Hebamme

am Kind und Kleinkind

20:00-22:15 Uhr Termin: Donnerstag | 03.11.2022

Gebühr: 6.00 € (ie Termin) Dozent: Otmar Kolbeck

Pädagoge im Gesundheitswesen **EPC Instructor**



Beginn:

Babymassage nach Leboyer vom 2. - 4. Lebensmonat



Dienstag | 01.11.2022,

08:30-10:00 Uhr (6x)

Beginn: Dienstag | 01.11.2022 10:00-11:30 Uhr (6x) 36,00 € (je Kurs)

Beatrix von Lehmden. Physiotherapeutin Ludgerus-Werk e.V., Brinkstr, 41

Mittwoch | 02.11.2022 | 19:30 21:45 Uhr

Marion Zwilling, Trauerbegleiterin Dozentin:

Babvsitterkurs für Jungen und Mädchen

ab ca. 13 Jahren

Angelika Meyer

Mittwoch | 09.11.2022 | 19:30-21:45 Uhr Mittwoch | 23.11.2022 | 19:30-21:45 Uhr

Finanzbuchhalter/-in berufsbegleitend 2022/2023

Montag | 19.09.2022 | 18:30-21:45 Uhr Dauer: 220 Ustd.

Gebühr: 1605.00 € Dozententeam

Ausbildung der Ausbilder

Vorbereitungslehrgang auf die AEVO Prüfung Inhalte zum Thema (Einzelthemen): Ausbildungsvoraussetzungen

prüfen und Ausbildung planen; Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken; Ausbildung durchführen:

Ausbildung abschließen.

Freitag | 04.11.2022 | 08:00-16:45 Uhr (10x) Termine im Zeitraum von Freitag bis Sonntag,

ieweils 08:00-16:45 Uhr

04.11.-06.11.2022 | 14.01.-15.01.2023 28.01.-29.01.2023 | 03.02.-05.02.2023

Gebühr: 540.00 € Volker Klockgeter, Hajo Hübenthal

الله المعالمة

Demenz – verbunden bleiben Tag der offenen Tür am 23. September 2022

Im Rahmen der Woche der Demenz 19. - 25. September 2022

Jährlich gibt die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. ein Motto zur "Woche der Demenz" im September heraus. In diesem Jahr findet sie unter dem Motto "Demenz - verbunden bleiben" statt. Aus diesem Grund laden wir zu einem Tag der offenen Tür in die Räumlichkeiten des Ludgerus-Werkes e. V. Lohne, des Seniorentreffpunktes sowie der Freiwilligen-Agentur Herz & Hand ein. Angelehnt an das Motto werden verschiedene Dienstleistungsunternehmen - drinnen wie draußen - Stände aufbauen und Informationen zum Thema "Demenz" präsentieren.

Dieser Tag der offenen Tür ist für ...

- Menschen mit Demenz
- Angehörige von Menschen mit Demenz - Fachkräfte
- alle Interessierten.

Termin: Freitag | 23.09.2022 | 10:00-17:00 Uhr Nähere Infos folgen.

Halten Sie Ausschau oder melden Sie sich bei uns:

Beate Langhorst

Demenzkoordinatorin

im Kompetenzzentrum Demenz Lohne Tel. 04442-81230

Mechtild Braie

Leitung Seniorentreffpunkt Tel. 04442-806071

Ania Sperveslage

Leitung Freiwilligen-Agentur Tel. 04442-806071

Die Gruppe "Klang und Leben" (s. Foto)





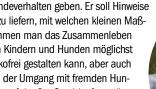
Beginn: Mittwoch | 28.09.2022 19:30-20:30 Uhr Mittwoch | 12.10.2022

Gebühr: Dozentin: Britta Schraad



Dozentin: Saskia von dem Berge





06.10.2022,

20:00-21:30 Uhr 6.00 €



20:00-22:15 Uhr

Grundlagen zur ersten Hilfe

Termin: Donnerstag | 13.10.2022

20:00-22:15 Uhr























Wie Kinder mit Abschied und Tod umgehen können

Gebühr: 8.00 €

Termin: Samstag | 05.11.2022 | 09:30-17:00 Uhr Gebühr: 20.00 €

Dozentin:



14,00 €

Jutta Karsch, Heilpraktikerin, Klass, Homöopathie













