

## Pressemitteilung Ludgerus-Werk e.V. Lohne

### Kreativ mit Ü60

#### Ein Samstag für Männer und Frauen im Ludgerus-Werk

**Lohne, 09. Februar 2023.** Ob Atemtherapie, Bastel- und Malangebote oder Kochen- ein vielfältiges Programm ist für den „Kreativ mit Ü60“-Tag für Frauen und Männer am Samstag, 25. März 2023, ab 14.00 Uhr im Ludgerus-Werk Lohne, Mühlenstr. 2, in Lohne geplant. Bereits zum zweiten Mal wird dieser Tag vom Seniorentreffpunkt und der Stadt Lohne angeboten. Mechtild Braje und Anja Sperveslage vom Ludgerus-Werk haben diese Veranstaltung gemeinsam mit Christiane Kröger von der Stadt Lohne organisiert.

Bei „Kreativ mit Ü60“ werden den Teilnehmenden sieben Workshops zur Auswahl angeboten. Jeder Teilnehmende kann sich zu zwei Workshops anmelden. Jede „Kreativeinheit“ dauert 90 Minuten. Bevor die Workshops beginnen, startet die Veranstaltung mit der Begrüßung um 14.00 Uhr und einem alkoholfreien Cocktail. Von 14.30-16.00 Uhr findet der erste Workshop statt. Nach einer Pause mit Kaffee/Tee und Kuchen geht es von 16.30-18.00 Uhr mit dem zweiten Workshop weiter. Ein gemeinsames Essen ab 18.00 Uhr rundet den Kreativtag für die Teilnehmenden und das Dozententeam ab.

Folgende Kurse stehen zur Auswahl: Jin Shin Jyutsu – japanisches Heilströmen, Kreativ mit Naturmaterialien, Palmstock basteln, Wie komme ich mit wenigen Zutaten über die Woche?, Atem als Kraftquelle entdecken, Was kann man Schönes mit Draht und Wolle machen?, MEIN Bild.

Christiane Kröger erklärt: „Die Teilnehmer\*innen können den Kreativtag als Start für neue Aktivitäten und Kontakte nehmen und somit neue Erfahrungen sowie Ideen für eine abwechslungsreiche Tagesstruktur sammeln. Viele Menschen vereinsamen durch veränderte Lebensumstände. Hier ist die Chance sich neu auf den Weg zu machen.“ „Hierfür können sich Interessierte z. B. das vielfältige Programmangebot des Seniorentreffpunktes ansehen und für weitere Aktivitäten inspirieren lassen“, ergänzt Mechtild Braje.

Weitere Fragen und die Anmeldung zu dem „Kreativ mit Ü60“-Tag werden im Seniorentreffpunkt Montag-Donnerstag, 9.00-12.00 Uhr, unter Telefon: 04442-806071 entgegengenommen. Die Gebühr für die Veranstaltung beträgt 20,00 Euro. Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.